



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Les sports » 13h30 Les tricoteuses (1 <sup>er</sup> )	2 9h45 <b>Navette (Place Donnacona)</b> 14h00 <b>Cours de tablettes (1er)</b> « Je réponds à vos questions » 15h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Tai-chi »	3 9h30 Marche à l'extérieur 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) 14h00 Bingo (8 <sup>e</sup> étage)	4 9h00 Marche à l'extérieur 9h45 <b>Navette (IGA)</b> 14h00 <b>Après-midi musical avec Kokia Sun « Paris à Québec »</b>	5
6	7 <b>Fête du travail</b>  Cindy absente	8 10h00 Parcours « Les escaliers » 10h00 <b>Boutique Clémence St-Pierre (8<sup>e</sup> étage)</b> 13h30 Les tricoteuses (1 <sup>er</sup> ) 15h00 Jeux à l'extérieur (si la météo le permet)	9 <b>Ramassage des canettes</b> 9h45 <b>Navette (Place Donnacona)</b> 14h00 <b>Après-midi musical avec « La Fondation Roger et Elisabeth Parent »</b>	10 9h30 Marche à l'extérieur 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) 14h00 Bingo (8 <sup>e</sup> étage)	11 9h00 Marche à l'extérieur 9h45 <b>Navette (IGA)</b> 19h00 Cinéma (RC)	12
13	14 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Zen » 13h30 Shuffleboard (8 <sup>e</sup> ) 14h00 <b>Première rencontre du club de lecture (6e)</b> 15h00 Jeux à l'extérieur (si la météo le permet)	15 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Les sports » 13h30 Les tricoteuses (1 <sup>er</sup> ) 14h00 <b>Mot de la directrice (8e)</b>	16 9h45 <b>Navette (Place Donnacona)</b> 14h00 <b>Cerveaux actifs (8e)</b> 15h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Tai-chi »	17 9h30 Marche à l'extérieur 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) 14h00 Bingo (8 <sup>e</sup> étage)	18 <b>Journée western</b> 9h00 Marche à l'extérieur 13h30 <b>Après-midi musical country avec Francine Reimnitz</b>	19
20	21 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) Zen 13h30 Shuffleboard (8 <sup>e</sup> ) 14h30 <b>Atelier d'huiles essentielles (8e) *Places limitées, réservez*</b>	22 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Les sports » 13h30 Les tricoteuses (1 <sup>er</sup> ) 15h30 <b>Collation spéciale à l'extérieur (8e étage)</b>	23 <b>Ramassage des canettes</b> 9h45 <b>Navette (Place Donnacona)</b> 15h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Tai-chi »	24 9h30 Marche à l'extérieur 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) 14h00 Bingo (8 <sup>e</sup> étage)	25 9h00 Marche à l'extérieur 9h45 <b>Navette (IGA)</b> 14h00 <b>Christian Lalonde, conteur (8<sup>e</sup> étage)</b> 19h00 Cinéma (RC)	26
27	28 9h30 Marche à l'extérieur 10h00 <b>Boutique Laissez-vous gâter ! (8<sup>e</sup> étage)</b> 13h30 Shuffleboard (8 <sup>e</sup> ) 14h00 <b>Première rencontre pour les ateliers de cuisine (2e)</b>	29 10h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Les sports » 13h30 Les tricoteuses (1 <sup>er</sup> ) 14h00 <b>Mandalas (2e)</b>	30 9h45 <b>Navette (Place Donnacona)</b> 14h00 <b>Cerveaux actifs (8e)</b> 15h00 Viactive (8 <sup>e</sup> ) « Tai-chi »			<b>Pensez vert et évitez d'imprimer votre calendrier !</b>  <b>Rendez-vous au chateaubellevue.ca ou sur Tv Tour pour découvrir vos activités mensuelles.</b>