



Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

<p>Pensez vert et évitez d'imprimer votre calendrier !</p> <p>Rendez-vous au chateaubellevue.ca ou sur Tv Tour pour découvrir vos activités mensuelles.</p>				<p>1 Journée nationale des aînés 10h00 Gym douce (8^e) 14h00 Bingo (8^e)</p>	<p>2 9h00 Marche à l'extérieur 9h45 Navette IGA/Caisse 19h30 Cinéma (RC)</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5 10h00 Viactive (Latino) 13h30 Shuffleboard (8^e) 14h30 Atelier culinaire / Inscription obligatoire (2^e)</p>	<p>6 10h00 Parcours : les escaliers (8^e) 13h30 Les tricoteuses (1^{er}) 14h00 Cerveaux actifs (8^e)</p>	<p>7 10h00 Gym douce (8^e) 13h30 Cours de danse avec Mme Germain (8e) / Sur inscription seulement</p>	<p>8 10h00 Viactive (8^e) 14h00 Bingo (8^e)</p>	<p>9 9h00 Marche à l'extérieur 9h45 Navette Place Donnacona 19h30 Soirée musicale avec le Groupe des Berges (8^e)</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>12 Action de grâce Cindy absente</p>	<p>13 10h00 Viactive (Latino) 10h00 Boutique CN Chaussures (8e) 13h30 Les tricoteuses (1^{er})</p>	<p>14 10h00 Parcours : les escaliers (8^e) 13h30 Cours de danse avec Mme Germain (8e) / Sur inscription seulement</p>	<p>15 10h00 Gym douce (8^e) 14h00 Bingo (8^e)</p>	<p>16 9h00 Marche à l'extérieur 9h45 Navette IGA/Caisse 19h30 Cinéma (RC)</p>	<p>17</p>
<p>18</p>	<p>19 10h00 Viactive (Latino) 14h00 Après-midi musical avec Mme Lamontagne chant-piano(8e)</p>	<p>20 10h00 Parcours : les escaliers (8^e) 13h30 Les tricoteuses (1^{er}) 14h00 Mot de la directrice (8e)</p>	<p>21 Période de vaccination en matinée 13h30 Cours de danse avec Mme Germain (8e) / Sur inscription seulement</p>	<p>22 Période de vaccination en matinée 14h00 Bingo (8^e)</p>	<p>23 Période de vaccination en matinée 14h30 Club de lecture (6^e) 19h30 Cinéma (RC)</p>	<p>24</p>
<p>25</p>	<p>26 10h00 Viactive (Latino) 13h30 Shuffleboard (8^e) 14h00 Défilé d'automne (Familliprix Pont-Rouge) Salon 1er étage</p>	<p>27 10h00 Parcours : les escaliers (8^e) 13h30 Les tricoteuses (1^{er}) 14h00 Concours de sculpture de citrouilles (8e)</p>	<p>28 10h00 Gym douce (8^e) 13h30 Cours de danse avec Mme Germain (8e) / Sur inscription seulement</p>	<p>29 10h00 Viactive (8^e) 14h00 Bingo et dévoilement du gagnant du concours de citrouilles (8e)</p>	<p>30 9h00 Marche à l'extérieur 9h45 Navette Place Donnacona 14h00 Cerveaux actifs - spécial Halloween 19h30 Soirée de danse Halloween (8e) Groupe Les Trois Voix</p>	<p>31 Halloween !</p> 