

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

		1 Jour de l'An	2 ACTIVITÉS LIBRES	3 Kiosque à cannettes 10h30 Bolaball (3 ^e) 11h On ramasse les cannettes (7 ^e) 13h30 Shuffleboard (7 ^e) 19h Cartes (3 ^e)	4 9h30 Aquaforme (RC) 10h30 Loto-partage (7 ^e) 14h Billard (2 ^e) 14h O-K-O (7 ^e) 19h Poches (3 ^e)	5 13h30 Shuffleboard (7 ^e) 19h Cartes (3 ^e)
6 10h Brunch du Jour de l'An (7 ^e) 16h Chapelet à la chapelle (SS)	7 MICHAEL ABSENT EN AM 10h Marche à l'extérieur 13h30 On défait les décors de Noël (7 ^e) 14h Billard (2 ^e) 14h Scrabbles (3 ^e) 19h Pétanque-Atout	8 9h30 Mémoire active (4 ^e) 10h Boutique Anabel (7 ^e) 13h30 Navette Carrefour 14h Courses de chevaux (3 ^e) 19h Cartes (3 ^e)	9 JOURNÉE DÉTENTE 9h30 Messe (SS) 10h30 Viactive routine Zen 14h Conférence soins de pieds Annie Bouffard (7 ^e) 15h15 Collation spéciale (7 ^e) 19h Cinéma popcorn (SS)	10 9h30 Viactive (7 ^e) 10h30 Bolaball (3 ^e) 13h45 Musique avec Marcolain (7 ^e) 19h Cartes (3 ^e)	11 9h30 Aquaforme (RC) 10h30 Loto-partage (7 ^e) 14h Billard (2 ^e) 14h O-K-O (7 ^e) 19h Poches (3 ^e)	12 10h Yoga (7 ^e) 13h30 Shuffleboard (7 ^e) 19h Cartes (3 ^e)
13 16h Chapelet à la chapelle (SS)	14 MICHAEL ABSENT EN AM 10h Marche à l'extérieur 13h30 On défait les décors de Noël (7 ^e) 14h Billard (2 ^e) 14h Scrabbles (3 ^e) 19h Pétanque-Atout (3 ^e)	15 9h30 Mémoire active (4 ^e) 13h30 Navette Carrefour 14h Cinéma (SS) 19h Cartes (3 ^e)	16 9h30 Aquaforme (RC) 10h Tricoteuses (RC) 14h Billard (2 ^e) 14h Bingo (7 ^e) 19h Pétanque-Atout (3 ^e)	17 9h30 Viactive (7 ^e) 10h30 Bolaball (3 ^e) 13h15 Cerveaux actifs (3 ^e) 13h30 Shuffleboard (7 ^e) 19h Cartes (3 ^e)	18 MICHAEL ABSENT 10h Raquettes-balloune (7 ^e) 14h Billard (2 ^e) 14h O-K-O (7 ^e) 19h Poches (3 ^e)	19 10h Yoga (7 ^e) 13h30 Shuffleboard (7 ^e) 19h Cartes (3 ^e)
20 16h Chapelet à la chapelle (SS)	21 MICHAEL ABSENT EN AM 10h Marche à l'extérieur 13h30 Navette Wal-Mart 14h Billard (2 ^e) 14h Scrabbles (3 ^e) 19h Pétanque-Atout (3 ^e)	22 9h30 Mémoire active (4 ^e) 13h30 Navette Carrefour 14h Cinéma (SS) 14h15 Décors bal en blanc (7 ^e) 19h Cartes (3 ^e)	23 DÎNER EN BLANC 9h30 Aquaforme (RC) 14h Billard (2 ^e) 14h Bingo en blanc (7 ^e) 19h Pétanque-Atout (3 ^e)	24 9h30 Viactive (7 ^e) 10h30 Bolaball (3 ^e) 13h15 Cerveaux actifs (3 ^e) 13h30 Shuffleboard (7 ^e) 19h Soirée musique avec Jean Miuse (7 ^e)	25 MICHAEL ABSENT 10h Raquettes-balloune (7 ^e) 14h Billard (2 ^e) 14h O-K-O (7 ^e) 19h Poches (3 ^e)	26 10h Yoga (7 ^e) 13h30 Shuffleboard (7 ^e) 19h Cartes (3 ^e)
27 16h Chapelet à la chapelle (SS)	28 MICHAEL ABSENT EN AM 10h Marche à l'extérieur 13h30 Navette Dollarama 14h Billard (2 ^e) 14h Scrabbles (3 ^e) 19h Pétanque-Atout (3 ^e)	29 9h30 Mémoire active (4 ^e) 13h30 Navette Carrefour 14h Cinéma (SS) 14h15 Création mobile de St-Valentin (5 ^e) 19h Cartes (3 ^e)	30 10h Tricoteuses (RC) 14h Billard (2 ^e) 14h Bingo (7 ^e) 19h Pétanque-Atout (3 ^e)	31 9h30 Viactive (7 ^e) 10h30 Bolaball (3 ^e) 13h15 Cerveaux actifs (3 ^e) 13h30 Shuffleboard (7 ^e) 19h Cours de danse adaptée avec Maryka Dubuc (7 ^e)		