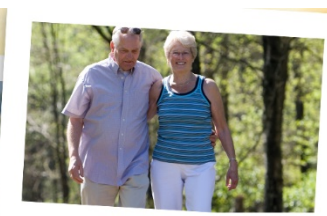




**CHÂTEAU  
BELLEVUE**  
COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*



# A OÛ T

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Pensez vert et évitez d'imprimer votre calendrier !</p> <p>Rendez-vous au <a href="http://chateaubellevue.ca">chateaubellevue.ca</a> ou sur Tv Tour pour découvrir vos activités mensuelles.</p>	<p>Notes : Vacances de Nasser du 10 août au 16 août. Tous les participants doivent arriver avec un couvre-visage aux activités.</p>	<p>Citation du mois : « Efface le gris de la vie et allume les couleurs que tu possèdes à l'intérieur... » Pablo Picasso</p>				1
2	<p>3</p> <p>9h30 Club de marche 10h15 Aérobie(9e) 13h30 Film coup ♥ de Nasser Cinéma : Eurovision L'histoire de Fire Saga (2020)</p>	<p>4</p> <p>9h00 Fitness (9e) 10h15 Viactive (9e) 13h30 <b>Activité bricolage « Totem indien » pour le concours de l'activité feu camp</b></p>	<p>5</p> <p>19h à 23h <b>Activité Spéciale autour du feu de Camp</b></p>	<p>6</p> <p>9h00 Fitness (9e) 10h15 Viactive (9e) 13h30 Scattergories (9e)</p>	<p>7</p> <p>9h30 Cours de tablette(9e) 13h30 <b>Sortie : Imagine Van Gogh</b></p>	8
<p>9</p> <p>Spécial films de Disney au cinéma du 10 au 14 août. (Rappel : Vacances Nasser)</p>	<p><b>10</b></p> <p>13h30 Cinéma : Cendrillon (2015)</p>	<p><b>11</b></p> <p>13h30 Cinéma : La belle et la Bête (2017)</p>	<p><b>12</b></p> <p>13h30 Cinéma : Dumbo (2019)</p>	<p><b>13</b></p> <p>13h30 Cinéma : Aladin (2019)</p>	<p><b>14</b></p> <p>13h30 Cinéma : Le Roi lion (2019)</p>	15
16	<p>17</p> <p>9h30 Club de marche 10h15 Aérobie(9e) 13h30 Cinéma : En avant (2020) :</p>	<p>18</p> <p>9h00 Fitness (9e) 10h15 Viactive (9e) 13h30 <b>Concours photo paysage d'été (9e)</b></p>	<p>19</p> <p>9h30 Café causerie (9e) 13h30 Scattergories (9e)</p>	<p>20</p> <p>9h00 Fitness (9e) 10h15 Viactive (9e) 13h30 <b>Défi Mini-golf !</b></p>	<p>21</p> <p>9h30 Cours de tablette(9e) 13h30 <b>Spectacle « Croisière en folie » avec Gilles Lefebvre (en direct de votre balcon)</b></p>	22
23	<p>24</p> <p>9h30 Club de marche 10h15 Aérobie(9e) 13h30 Cinéma : Intouchables</p>	<p>25</p> <p>9h00 Fitness (9e) 10h15 Viactive (9e) 13h30 <b>Activité Défi-Évasion au cinéma</b></p>	<p>26</p> <p>9h30 Café causerie (9e) 13h30 Scattergories (9e)</p>	<p>27</p> <p>9h00 Fitness (9e) 10h15 Viactive (9e) 13h30 <b>Activité Défi-Évasion au cinéma</b></p>	<p>28</p> <p>9h30 Cours de tablette(9e) 13h30 <b>Tournoi de Scattergories(9e)</b></p>	29
30	<p>31</p> <p>9h30 Club de marche 10h15 Aérobie(9e) 13h30 Cinéma : Mille Mots (2012)</p>					